
Lyžařské soustředění Klínovec

- Termín:** čtvrtek 1. března - neděle 4. března 2018
- Místo:** Loučná pod Klínovcem
- Cena:** 3.500 Kč, cena zahrnuje cestu autobusem, ubytování, plnou penzi a permici na vleky
soustředění je částečně dotováno oddílem
- Částku prosím uhradte převodem:
Číslo účtu: 15130051/0100,
Variabilní symbol 2803
Zpráva pro příjemce: jméno plavce, soustředění Klínovec
v případě dotazů k platbě kontaktujte p. Lochmana (jaroslav.lochman@skmop.cz)
- Popis:** soustředění zaměřené na lyžování, společenské hry a odreagování v průběhu sezóny
soustředění určeno pro plavce I. a II. družstva
kapacita účastníků omezena - z přihlášených budou vybírat hlavní trenéři jednotlivých družstev
- Doprava:** tam autobusem odjezd 7:45 Praha Radlice (po ranním tréninku)
zpět autobusem, příjezd 16:00 Praha Radlice (bude upřesněno po odjezdu).
- Ubytování:** Horská chata LADA
Loučná pod Klínovcem 98
- Vybavení:** sjezdové lyže - povinné
běžecké lyže - dobrovolné
vybavení na lyže/běžky
helma, brýle - povinné!
snowboard - není možné vzít s sebou
- osobní prádlo, pyžamo
hygienické potřeby, krém na obličej, balzám na rty
sluneční brýle
pohodlné oblečení do hotelu včetně přezuvek
teplé oblečení na sjezd či běžky
funkční základní vrstvu oblečení
teplé ponožky a obuv vhodnou na výlet v horských podmínkách
více kusů rukavic, teplých čepic
šátek, nebo nákrčník
batoh, láhev na pití
plavecké brýle, plavky
psací potřeby, učení
karetní a společenské hry na večer
vhodné kapesné
- léky - pravidelné léky předat trenérům u autobusu
- Přihláška:** případné změny v datu nástupu, či ukončení soustředění zadat do poznámky k přihlášce
- Informace:** I. družstvo - Radek Žikeš, jednicka@skmop.cz, 721 950 748
II. družstvo - Jan Langmayer, dvojka@skmop.cz, 603 480 027
- Trenéři:** Radek Žikeš, Jan Langmayer, Tomáš Seeman, Jiří Mikula