



Pražský krajský svaz ČSPS pořádá

školení pro

ROZHODČÍ PLAVÁNÍ III. a II. třídy

Termín konání: teoretická část středa neděle 29.01. 2023- prezenze od 8,30, zahájení školení 9,00.

Místo konání: teoretická část - Zátokova 100 / 2 Praha 6 Strahov (budova ČUS). Místnost bude ještě upřesněna (pravděpodobně 215 v prvním patře, nebo aula)

Praktická část: po dohodě s lektorem, na některých závodech.

Podmínky pro přijetí: věk minimálně 16 let, základní znalost plavání, platná registrace v ČSPS

Počet hodin: 16 hodin

Počet účastníků: maximálně 35.

Po úspěšném absolvování účastníci obdrží kvalifikaci

Rozhodčí plavání III (nebo II.) třídy

s neomezenou platností na celém území ČR

Pomůcky:

teoretická část – poznámkový blok, psací potřeby, pravidla plavání

ke stažení na stránkách ČSPS (<http://www.czechswimming.cz/>) ,

nebo http://www.rozhodciplavani.cz/downloads/pravidla_plavani_2017_novelizace.pdf

praktická část – bílé tričko, bílé dlouhé kalhoty, vhodné boty na bazén, psací potřeby, píšťalka (případně podložka a stopky – není nezbytné)

Přihlášky

Závazné přihlášky cestou IS ČSPS. V případě problémů náhradní způsob – e-mail ve tvaru: jméno–adresa bydliště–ročník narození–název klubu, třída na kterou se bude daný žadatel školit, ve kterém jste registrován-telefon-e-mail.
na e-mail imrysek@volny.cz .

Finanční požadavky :

Povinný nákup „tričko rozhodčí“ - bude provedeno po úspěšném absolvování testů a praktické části

Odborný garant školení: Luboš Imryšek – tel 724820515, imrysek@volny.cz

Teoretická část tohoto školení bude uzavřena krátkým testem – 20 otázek pro III třídu a 40 otázek pro II třídu v pozdních odpoledních hodinách. Vše závisí na tom, jak budou účastníci vnímaví. Proto je prosím upozorněte, aby si sebou vzali i nějakou svačinu a pití – kantýna zavřena.

Žádám všechny oddíly, aby pokud možno vyslaly na školení maximální počet jak plavců, tak i jejich rodičů, kteří jsou nám ochotni pomoci při závodech. Před námi je řada závodů, z nichž jsou některé na velmi vysoké úrovni za účasti plavců z celé republiky. Proto musíme mít sbor rozhodčích maximálně kvalitní a konsolidovaný. V poslední době se nám daří nominovat sbor rozhodčích, ale opravdu to často stojí velké úsilí, aby byl sbor úplný a odpovídající úrovni daného závodu. Proto je nezbytné jej plynule doplňovat o další nové zájemce, aby činnost mohla být kontinuální a kvalita odpovídající potřebám s trendem neustálého zvyšování úrovně jak sboru rozhodčích jako celku, tak i jednotlivců. Bez Vaší pomoci a agitace v oddílech se neobejdeme a proto se na Vás obracím se žádostí o pomoc při náboru nových zájemců.

Kdo z držitelů kvalifikace rozhodčího III třídy - platí zejména pro Pražáky- (déle jak tři roky a chodí pravidelně na závody) má zájem o II třídu - prosím ozvěte se mi a domluvíme se co dál.

Prosím o předání zde uvedených informací případným zájemcům o školení.

Rád uvítám i veškeré konstruktivní připomínky k tomu, jak dál směřovat činnost a zvyšovat úroveň pražských rozhodčích. Pokud máte jakékoliv připomínky, nebo náměty prosím o jejich předání buď e-mailem, nebo osobně na některých závodech.

Teoretická část školení bude ukončena v pozdních odpoledních hodinách - cca 17,00-17.30.

Předem děkuji a těším se na další spolupráci.

Luboš Imryšek
Majerského 2039/23
149 00 Praha 4

Mobil: +420 724 820 515, +420 603 73 58 97
E-mail: imrysek@volny.cz

O čem se budeme bavit ?

- **úvod**
- řízení plaveckých sportů
- řídicí dokumenty- hrubé seznámení
- ovlivňující faktory pro rozhodování
- bazénová etika (chování na bazéně)
- sbor rozhodčích - nejčastější problémy a nedostatky
- **nejčastější důvody diskvalifikací**
- start
- znak
- prsa
- volný způsob
- motýlek
- polohový závod
- štafety
- **závod a jeho průběh**
- problematika sboru rozhodčích a jeho nedostatky
- **pravidla plavání- řídicí dokumenty**
- GR
- SW
- OWS
- FR
- MED
- M*
- **podrobný výklad pravidel ESW**
- řízení závodů
- sbor rozhodčích- počty pro jedn. Soutěže
- podmínky pro schválení závodistiště/závodů
- **sbor rozhodčí - výklad k jednotlivým funkcím**
- vrchní
- pomocný startér
- startér
- vrchní obrátkový
- obrátkový
- plavecké způsoby
- vrchní časoměřič
- časoměřiči
- vrchní cílový
- cíl
- Hlasatel

10.10.2022

14

O čem se budeme bavit 2 ?

- **přidělení drah a rozlosování**
- **start - obecná pravidla**
- **jednotlivé plavecké způsoby- podrobný výklad**
- volný způsob
- znak
- prsa
- motýlek
- polohový závod a štafeta
- **závod a jeho problematika**
- **měření času**
- časomíra
- stopky
- stříbro
- robertky
- **úpravy času**
- ruční měření
- elektronické měření
- **Pouze informativně – dle času a možnosti**
- **rekordy**
- 25 m bazén
- 50 m bazén
- formuláře a hlášení
- **pravidla pro vybavení závodistiště**
- délky a tolerance
- hloubka
- dráhy
- záchytné lano
- bloky
- časomíra (z čeho se skládá, podmínky měření)
- startovací zařízení a jeho používání
- **STD a jejich aplikace**
- **další řídicí dokumenty**
- odměny rozhodčích
- organizační řád
- jednací řád
- soutěžní řád
- odchylky pravidel promatrs
- prostor pro diskusi
- **závěr**
- prsa - delfínový kop
- motýl- prsový kop
- znak - kopy při obrátce
- **prezentační film FINA**
- **výměna osobních zkušeností + diskuse nad problémy**
- dotazy + samostudium
- závěrečný test a jeho vyhodnocení (nejčastější chyby)

10.10.2022 k úpravám platným v ČR

15